

Mobicare

LA CONDUITE RESPONSABLE

Développez d'une manière simple et concrète les réflexes d'une conduite sûre



CONCEPT

La formation Mobicare initie aux techniques de l'éco-conduite et à la prévention du risque routier en conditions réelles. En une journée de stage sur route, le comportement s'exerce à être plus économique et plus sûr. Cette formation s'équilibre parfaitement entre la sécurité routière et l'éco-conduite.



Durée

1 journée (7 heures)

Public concerné

Tous conducteurs VL

Pré-requis

Être titulaire du permis de conduire

Nombre de participants

4 conducteurs par session*

Lieu de formation

Sur vos sites

Organisme de formation

Possibilité de prise en charge par les OPCA ou le plan de formation

* Possibilité d'animer plusieurs sessions en même temps.

Objectifs

Pour vos salariés

- › Diminuer les facteurs de risques d'accident (en gravité et le taux de responsabilité)
- › Adopter une conduite économique aussi bien dans le cadre professionnel que privé
- › Réduire le stress au volant
- › Sensibiliser à l'éco-conduite et prendre en compte les enjeux du développement durable

Pour votre entreprise

- › Diminuer le risque d'accident
- › Maîtriser les coûts d'entretien et d'utilisation du véhicule
- › Réduire votre consommation de carburant (15 à 20%)
- › Diminuer les émissions polluantes et de CO₂ dans le cadre d'un bilan carbone
- › Intégrer une démarche éco-citoyenne en interne





○ Méthodes appliquées

- › 70 % d'exercices pratiques
- › 30 % d'apports théoriques
- › Un bilan personnalisé

○ Les + de la formation

- › Formation à la sécurité routière et à l'éco-conduite
- › Pratique sur route, en conditions réelles
- › Bénéfices immédiats et mesurés
- › Formation adaptable à vos besoins
- › Formation faite sur vos sites

○ Moyens et outils mis à disposition

- › Un formateur qualifié et expérimenté
- › Un véhicule 5 places (assurance prise en charge par Mobicgreen)
- › Un économètre, outil de mesure de la consommation
- › Des brochures éco-conduite et prévention du risque routier
- › Un questionnaire de satisfaction
- › Un permis d'éco-conduite Mobicgreen

○ Matériels à fournir

- › Une salle
- › Un vidéoprojecteur
- › Des hauts-parleurs pour ordinateur portable (si possible)
- › Un espace sécurisé sur votre parking (exercices de manoeuvre)

PROGRAMME MODULABLE

9h00 L'automobile et ses conséquences

Les conséquences sur l'environnement, les enjeux économiques, l'accidentologie en entreprise, les enjeux de la conduite responsable et la responsabilité du conducteur.

9h20 La prévention du risque routier

Comprendre les limites physiologiques du conducteur, l'importance des distances de sécurité et de la vitesse, les angles morts et le positionnement sur la chaussée, l'impact des perturbateurs sur leur conduite. Présentation d'un film et échanges.

10h20 Le contrôle de son véhicule (sur véhicule statique)

S'assurer que les procédures de contrôle des véhicules avant le départ soient connues et maîtrisées dans un objectif de sécurité, d'économies et de respect de l'environnement.

10h50 La conduite de référence (sur route)

Audit de conduite comportant la prévention au risque routier sur un parcours de 15 minutes par stagiaire.

Enregistrement des données comportementales et techniques de la conduite via un outil connecté (EcoMobil) au véhicule.

Évaluation de chaque participant par le formateur à l'aide d'une grille d'audit.

Débriefing.

11h50 Les clés de l'éco-conduite (en salle)

Le fonctionnement d'un moteur, les gestes et aides à l'éco-conduite, les situations particulières.

12h30 Déjeuner

13h45 Démonstration de conduite responsable (sur route)

Le formateur commente toutes les actions qu'il entreprend et montre leurs conséquences aux participants.

14h00 Conduite responsable guidée (sur route)

Aidés par le formateur, les participants appliquent les enseignements théoriques de l'éco-conduite et de la prévention du risque routier sur le parcours de référence déjà emprunté le matin lors de l'évaluation. Toutes les données de conduite sont enregistrées avec l'EcoMobil.

15h00 Conduite autonome (sur route)

Exercices de perfectionnement intégrant les bases de la prévention des risques routiers et de l'éco-conduite. Toutes les données de conduite sont enregistrées avec l'EcoMobil et le formateur évalue à nouveau chaque stagiaire.

16h00 Exercices de manoeuvre (sur parking sécurisé)

Chaque participant réalise divers exercices de manoeuvre afin de mieux évaluer les risques pour optimiser la sécurité.

16h30 Débriefing et conclusion (en salle)

Le formateur analyse individuellement les comportements des participants et apporte des conseils personnalisés.

Remise du « permis d'éco-conduire » et d'un document récapitulatif de la formation.