



Mobisafe

PRÉVENTION SUR SIMULATEUR

*Développez vos réflexes de conduite
et anticipez les situations dangereuses*

ENJEUX & OBJECTIFS

Cette formation contribue à :

- › **Garantir la santé et la sécurité des salariés, du patrimoine de l'entreprise et de l'outil de production.**
- › **Faire diminuer le nombre d'accidents du travail et de trajet, ainsi que les sinistres matériels.**



Durée

1/2 journée

Chaque session dure 3h30, 2 sessions sont mises en oeuvre au cours de chaque journée de formation.

Nombre de participants

5 à 6 participants par session, soit 10 à 12 participants par journée de formation.

Moyens pédagogiques

- › 1 formateur
- › 1 simulateur de conduite
- › Brochures de synthèse

Lieu de formation

La formation se déroule dans les locaux du client.

○ Résultats attendus

Pour les conducteurs

- › Préparer son déplacement
- › Partager la route
- › Savoir analyser et anticiper les situations dangereuses
- › Prendre conscience qu'une conduite économique diminue le risque d'accident

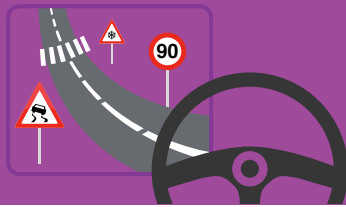
Pour l'entreprise

- › Réduire l'exposition aux risques des salariés
- › Éduquer les salariés à une conduite citoyenne
- › Réduire la sinistralité, réduire les coûts

○ Public concerné

Toute personne conduisant un véhicule routier léger.





○ Contenu de la formation

Le contenu et les horaires de la formation pourront être adaptés à vos besoins. Ainsi, les éléments ci-dessous peuvent être revus en fonction de vos attentes

CONTENU	OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES	DURÉE
Présentation des objectifs et du contenu de la formation / tour de table		15'
Mise en situation d'accidents et recherche des éléments permettant de les éviter › Temps de réaction › Écrasement de la pédale de frein › Lecture des panneaux de signalisation › Recherche d'indices › Position de conduite › Charge mentale › Entretien du véhicule	Comprendre les mécanismes d'un accident et les facteurs sur lesquels il est possible d'intervenir.	35'
Exercices sur le freinage Distances parcourues pendant le temps de réaction et le freinage (sol sec, sol mouillé, influence de l'ABS, du niveau d'usure des pneus et de leur pression), distance totale d'arrêt. Impact de la charge mentale (téléphone, fatigue, alcool, drogues). Exercices sur les distances de sécurité et la règle des 2 secondes. Suivre un véhicule, distance de sécurité avant de le dépasser et en se rabattant.	Développer l'anticipation. Démontrer qu'en anticipant et en étant concentré, la plupart des accidents sont évitables. Ne pas subir la conduite des autres.	35'
Éco-conduite Exercices sur le passage des vitesses avec affichage du rendement moteur. Travail sur la coupure d'injection et positionnement du pied au frein.	Renforcer le principe d'une utilisation optimale de la technologie : consommation de carburant, émissions et sécurité.	20'
Atelier pratique de stationnement sur véhicule (d'un participant ou du formateur) La position de conduite. La règle des 3 temps. Positionnement du véhicule et recherche du point de pivot. Utilisation des rétroviseurs et mobilité du regard. Mise en mouvement du véhicule sans accélérer. Exercice pratique sur zone de stationnement. Stationnement à main et contre-main.	Démontrer la réalisation d'une manœuvre sécurisée. Démontrer la nécessité d'un stationnement prêt à partir.	30'
Comment éviter un accident Impact de la recherche d'indices, des angles morts et du pied face au frein sur le temps de réaction.	Comprendre comment éviter un accident.	45'
Le constat amiable L'instant T et l'importance du schéma de l'accident.	Comprendre les points clés du constat amiable.	15'
Débriefing et conclusion.	Synthèse.	15'

ORGANISATION DES SESSIONS

Planification de la formation

Pour planifier une session, il suffit de prendre contact avec Mobigreen pour réserver les dates qui vous conviennent.

Lors de ce contact, vous pouvez :

- › Définir les horaires des sessions
- › Vérifier les conditions matérielles nécessaires à l'installation du simulateur
- › Adapter le contenu de votre formation en fonction de vos objectifs.

3 à 4 semaines avant la formation, vous communiquez à Mobigreen :

- › L'adresse exacte à laquelle se déroulera la formation.
- › Le nom et le N° de téléphone portable de la personne qui accueillera le formateur.
- › La liste des participants par session.

2 à 3 semaines avant la session

Mobigreen vous communique le nom et les coordonnées de votre formateur.

Le jour de la première session

Le formateur se présente 1 heure avant le début de la session afin d'installer le simulateur et préparer la salle.