

# Mobistart

## FORMATION À L'ÉCO-CONDUITE SUR ROUTE

*Développez d'une manière simple  
et concrète les réflexes de l'éco-conduite*



### CONCEPT

**La formation Mobistart initie aux techniques de l'éco-conduite en conditions réelles. En une journée de stage sur route, le comportement s'exerce à être plus économique et plus sûr.**



### Durée

1 journée (7 heures)

### Public concerné

Tous conducteurs VL

### Pré-requis

Être titulaire du permis de conduire

### Nombre de participants

4 conducteurs par session

### Lieu de formation

Sur vos sites

### Organisme de formation

Possibilité de prise en charge par les OPCA ou le plan de formation



### Objectifs

#### Pour vos salariés

- › Adopter une conduite économique aussi bien dans le cadre professionnel que privé
- › Diminuer les facteurs de risques d'accident
- › Réduire le stress au volant
- › Sensibiliser à l'éco-conduite et prendre en compte les enjeux du développement durable

#### Pour votre entreprise

- › Intégrer une démarche éco-citoyenne en interne
- › Réduire votre consommation de carburant (15 à 20%)
- › Diminuer les émissions polluantes et de CO<sub>2</sub> dans le cadre d'un bilan carbone
- › Maîtriser les coûts d'entretien et d'utilisation du véhicule
- › Diminuer le risque d'accident



### ○ Méthodes appliquées

- › 70 % d'exercices pratiques
- › 30 % d'apports théoriques
- › Un bilan personnalisé

### ○ Les + de la formation

- › Pratique sur route, en conditions réelles
- › Bénéfices immédiats et mesurés
- › Formation adaptable à vos besoins
- › Formation faite sur vos sites

### ○ Moyens et outils mis à disposition

- › Un formateur qualifié et expérimenté
- › Un véhicule 5 places (assurance prise en charge par Mobigreen)
- › Un économètre, outil de mesure de carburant
- › Des supports pédagogiques et de communication
- › Un questionnaire de satisfaction
- › Un permis d'éco-conduite Mobigreen

### ○ Matériels à fournir

- › Une salle
- › Un vidéoprojecteur

## PROGRAMME MODULABLE

#### 8h30 Accueil

Les stagiaires sont accueillis par le formateur qui leur présente les objectifs et le contenu de la formation.

#### 9h00 La conduite préventive

La position de conduite, le temps de réaction, les distances de sécurité, de freinage et d'arrêt, la notion de coussin d'espace, les manoeuvres marche arrière, le comportement à adopter avec les autres usagers de la route.

#### 9h45 Le tour du véhicule

Vérification des pneus, de l'éclairage, des niveaux. Les documents et l'équipement de sécurité.

#### 10h00 Conduite libre sur route

Audit de conduite comportant la prévention au risque routier sur un parcours de référence de 15 minutes par stagiaire en intégrant des conditions de circulation plus variées. La consommation est enregistrée par l'économètre et les réflexes conditionnés de chaque participant sont pris en compte par le formateur afin d'analyser leur comportement naturel de conduite.

#### 11h15 Pause

#### 11h30 L'éco-conduite, les enjeux et les techniques à mettre en œuvre

Définition de l'éco-conduite et de ses enjeux.  
Les évolutions technologiques des moteurs.  
Les aides à l'éco-conduite.  
Les 4 clés de l'éco-conduite.

#### 12h30 Déjeuner

#### 14h00 Démonstration éco-conduite par le formateur

Le formateur commente toutes les actions qu'il entreprend et montre leurs conséquences aux participants.

#### 14h15 Conduite guidée

Aidés par le formateur, les participants appliquent les enseignements théoriques de l'éco-conduite sur le parcours de référence.

#### 15h30 Pause

#### 15h45 Analyse des écarts

Comparaison quantitative et qualitative des deux itinéraires grâce à notre outil de mesure embarqué.

#### Conduite autonome

Exercices de perfectionnement intégrant les bases de la prévention des risques routiers.

#### 16h45 Débriefing et conclusion

Le formateur présente et commente les résultats obtenus par chaque participant. Des conseils personnalisés leur sont donnés.