

# Mobitruck

## FORMATION À LA CONDUITE RESPONSABLE SUR ROUTE DES **POIDS LOURDS**

*Maîtrisez votre consommation de carburant  
au volant de votre poids lourd*



### Durée

1 journée (7 heures)

### Public concerné

Tous conducteurs poids lourds  
(personnes et/ou marchandises)

### Pré-requis

Titulaire du permis de conduire poids  
lourds

- › Formation sur vos propres véhicules
- › Véhicules équipés d'une prise Gateway  
FMS ou OBD

### Nombre de participants

4 conducteurs maximum par jour

### Lieu de formation

Sur vos sites

### Organisme de formation

Possibilité de prise en charge par  
votre OPCA ou plan de formation

## CONCEPT

**La formation Mobitruck est la méthode d'apprentissage des techniques d'éco-conduite et de prévention routière destinée aux poids lourds. Au plus proche de la réalité, en une journée de stage à bord de vos véhicules, adoptez une démarche éco-citoyenne et rendez votre conduite plus souple.**

## Objectifs

### Pour vos salariés

- › Adopter une conduite économique
- › Diminuer les facteurs de risques  
d'accident
- › Réduire le stress au volant

### Pour votre entreprise

- › Intégrer une démarche  
éco-citoyenne en interne
- › Réduire votre consommation de  
carburant
- › Diminuer les émissions polluantes  
et de CO<sub>2</sub> dans le cadre d'un bilan  
carbone
- › Maîtriser les coûts d'entretien  
et d'utilisation du véhicule
- › Diminuer le risque d'accident



## Méthodes appliquées

- › 80 % d'exercices pratiques
- › 20 % d'apports théoriques
- › Un bilan personnalisé

## Les + de la formation

- › Pratique sur route, en conditions réelles
- › Bénéfices immédiats et mesurés
- › Formation adaptable à vos besoins
- › Formation faite sur vos sites
- › Formateurs experts PL



## ○ Moyens et outils mis à disposition

- › Un formateur qualifié et expérimenté
- › Un économètre, outil de mesure de la consommation de carburant
- › Des supports pédagogiques et de communication
- › Un questionnaire de satisfaction

## ○ Matériels à fournir

- › Une salle
- › Un vidéoprojecteur
- › Un véhicule PL

## PROGRAMME MODULABLE

- › Ce programme est à adapter au type de véhicule, conditionnant ainsi le nombre de passagers par trajet. De ce fait, l'organisation des parcours sera personnalisée, et variera selon deux modes : binôme ou individuel
- › 1 à 2 pauses par jour et une pause déjeuner de 1h30 sont prévues

### La conduite préventive et rationnelle

L'éco conduite et ses enjeux  
Les techniques de l'éco-conduite  
L'aérodynamisme et le chargement  
Les risques routiers

### Conduite libre sur route

- › Audit de conduite sur un parcours de référence en intégrant des conditions de circulation variées.
- › Les réflexes conditionnés de chaque participant sont enregistrés afin d'analyser leur comportement naturel de conduite.

## LES ENJEUX DE L'ÉCO-CONDUITE

### La technologie du véhicule

Force, travail, couple, puissance  
Normes actuelles  
EGR et SCR  
L'évolution technologique des moteurs  
La boîte de vitesse robotisée

### Itinéraire et parcours

Le GPS - Les activités du transport - L'organisation des déplacements

### Les 4 clés de l'éco-conduite groupe lourd

Au démarrage  
En agglomération  
Hors agglomération  
Conditions particulières



### Le perfectionnement de la conduite

Liste des points à vérifier avant le départ - Contrôle périodique - Types de carburants et coûts - Les aides à l'éco-conduite

### Démonstration éco-conduite par le formateur

Le formateur commente toutes les actions qu'il entreprend et montre leurs conséquences aux participants

### Conduite guidée

Aidés par le formateur, les participants appliquent les enseignements théoriques de l'éco-conduite sur le parcours de référence

### Analyse des écarts

Comparaison quantitative et qualitative des deux itinéraires grâce à notre outil de mesure embarqué

### Conduite autonome

Exercices de perfectionnement intégrant les bases de la prévention des risques routiers

### Débriefing et conclusion